

Согласованно директор
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 18.04.2024

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	38,00
2. Каша гречневая № 54-4 г	150	8,3	6,3	36,0	233,7	19,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
4. Капуста соленая	20	0,22	0,04	0,76	4,4	3,20
5. Хлеб йодированный	60	5,22	1,44	32,58	164,4	4,80
ИТОГО	545	31,64	14,38	102,94	647,5	70,00

Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	100	7,9	8,5	58,1	343,0	15,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	19,00
4. Хлеб йодированный	90	3,9	0,45	24,9	122,0	6,94
ИТОГО	640	14,65	14,07	198,4	657,8	79,19

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ «Задоно-Катальницкая СОШ»
Тисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 18.04.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Булка ванильная № 767	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
Итого						25,00

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева